

# 5

## Puntos bases Para planear

20  
20



Escribe 5 metas (personal, profesional, familiar, academica.)

**Fecha Limite**


¿Que Recursos necesito?

Recurso	Recurso	Recurso	Recurso
Costo	Costo	Costo	Costo

Alianzas claves de empresas, organizaciones o personas que me pueden ayudar

 Nombre:  
Me ayudara en:

 Nombre:  
Me ayudara en:

Otras posibles alianzas

---

---

TU EMPRESA:

PRODUCTOS O SERVICIOS:

# CHECK LIST

## PARA DEFINIR TUS COSTOS REALES

Coloca el valor mensual estimado de cada uno, sumas todos y el total lo divides entre 28 días, el resultado lo divides entre 8 horas y ese es tu valor de costo por hora...

Mano de obra



Transporte



Energía/Agua



Alquiler



Celular/Internet



Materiales

